

Szkolne Koło Wolontariatu „Podaj dłoń” działające przy **Publicznej Szkole Podstawowej z Oddziałami Integrycyjnymi im. Jana Zamoyskiego w Janowie Lubelskim** zorganizowało akcję „Podziel się zeszytem”. Akcja trwała od dnia 19.09.2022r. do dnia 21.10.2022r. W zbiórkę włączyli się uczniowie klas 2 - 8 naszej szkoły. Zebrane zeszyty, bloki rysunkowe, oraz przybory zostały przekazane **Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej „Promyk” działającej w naszej miejscowości**. Akcja ta przyniosła naszym wolontariuszom wiele radości oraz po raz kolejny uwrażliwiła ich na potrzeby innych osób.



Poniżej przedstawiamy refleksje trzech wolontariuszek, które chciały się podzielić swoimi odczuciami na temat odbytej akcji i działalności w szkolnym kole wolontariatu.

„Akcja "Podziel się zeszytem" utwierdziła mnie w przekonaniu, że warto pomagać. Dając niewiele można zyskać bardzo wiele. Ofiarowując rzecz materialnie niewiele wartą zyskujemy coś bezcennego; szczęście, uśmiech, radość. Taka akcja pozwala wierzyć że człowiek nigdy nie jest sam i jeżeli kiedyś sam coś otrzyma podzieli się tym co ma.” - wolontariuszka Natalia



„Jestem wolontariuszką od czterech lat. Ostatnio brałam udział w akcji „ Podziel się zeszytem”. Zbieraliśmy przybory szkolne dla dzieci z domu dziecka. Z koleżankami zostałyśmy wybrane by wraz z opiekunem wolontariuszy przekazać zebrane rzeczy. Widząc reakcje,



uśmiech oraz wdzięczność dyrektor placówki, zdałam sobie sprawę jak ważne w naszym życiu jest pomaganie innym. Przyjemności można czerpać z różnych rzeczy, nie tylko jak coś dostajemy. Okazuje się, że przyjemnością może być też dawanie coś od siebie, angażowanie się w pomocy innym. W pędzie

codziennego życia warto się czasem zatrzymać i rozejrzeć dookoła. Musimy zacząć zauważać innych.” - wolontariuszka Maria

„Zawsze kiedy słyszę o jakiejś akcji z wolontariatu jestem chętna pomóc. Kiedy pomagam czuję się dobrze i jestem zadowolona, że mogłam komuś pomóc. Czasem nawet najmniejszy gest może sprawić, że komuś poprawię humor. Każdy z nas powinien pomagać, ponieważ bez pomocy świat byłby pełen zła i nienawiści. Wokół nas jest wiele samotnych osób, które wielokrotnie nie proszą o pomoc, bo się wstydzą lub boją. To właśnie my jako wolontariusze powinniśmy pomagać drugiemu człowiekowi oraz być wzorem do naśladowania.” - wolontariuszka Marta