

Procedura przeprowadzenia zajęć lekcyjnych z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 43 im. Ignacego Jana Paderewskiego w Lublinie obowiązujące w czasie trwania pandemii koronawirusa

Zajęcia wychowania fizycznego w zależności od warunków atmosferycznych prowadzone są w salach gimnastycznych (mała, duża, korekcyjna, do tenisa stołowego), boiskach szkolnych, teren zielony przy szkole, korytarzach szkolnych.

Przed zajęciami wychowania fizycznego:

- w zajęciach uczestniczą uczniowie zdrowi, nie przejawiający objawów choroby,
- uczniowie przed zajęciami, po spędzonej przerwie i dezynfekcji rąk dostępnymi w szkole środkami, czekają na nauczyciela w wyznaczonym wcześniej miejscu,
- uczniowie przychodzą na zajęcia tylko z własnym strojem sportowym,
- każdy uczeń powinien mieć własną podpisaną butelkę z wodą,
- uczeń po zmianie stroju, niezwłocznie udaje się na miejsce wyznaczone przez nauczyciela,
- przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub uniemożliwiony będzie do nich dostęp,
- uczniowie niećwiczący pozostają pod opieką nauczyciela w miejscach wyznaczonych.

W trakcie zajęć wychowania fizycznego:

- uczniowie wykonują polecenia nauczyciela zachowując bezpieczny dystans, unikają dotykania oczu, nosa, ust,
- zalecany jest odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kaśnięcia,
- uczniowie powinni zgłaszać nauczycielowi zmianę samopoczucia,
- zajęcia wychowania fizycznego mogą odbywać się przy sprzyjających warunkach atmosferycznych z wykorzystaniem boisk zewnętrznych i terenu zielonego przy szkole w celu zachowania dystansu między grupami ćwiczącymi,
- uczniowie korzystają ze sprzętu sportowego tylko za zgodą nauczyciela,
- podczas zajęć z wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostaną ćwiczenia i gry kontaktowe. Dopuszcza się prowadzenie zajęć z zakresu gier zespołowych, nauczanie i doskonalenie elementów techniki i taktyki (małe gry) z zachowaniem dystansu (wykluczenie gry właściwej).

Po zajęciach wychowania fizycznego:

- 5 minut przed dzwonkiem na przerwę uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do szatni, zachowując dystans między sobą, zmieniają strój sportowy.
- po przebraniu uczniowie myją ręce mydłem, dezynfekują ręce dostępnymi środkami w szkole,
- po zajęciach udają się w miejsce wyznaczone do spędzania przerwy,
- przedmioty i sprzęt wykorzystywany do zajęć z wychowania fizycznego będzie czyszczony lub dezynfekowany po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach,
- sprzęt sportowy przeznaczony do dezynfekcji będzie znajdował się w wyznaczonej strefie w pomieszczeniu do tego przeznaczonym,
- w salach gimnastycznych sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub dezynfekowana po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach,
- sale gimnastyczne będą wietrzone po zajęciach (w czasie przerwy), a w razie potrzeby także w czasie zajęć,
- zabrania się przechodzenia i przebywania osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.