

Program półkolonii „Witaj Przygodo 2019”

Założenia programu

Program rekreacyjno - edukacyjny z elementami profilaktyki „Witaj Przygodo” opracowany jest w oparciu o Program „Spójrz Inaczej” A. Kołodziejczyka.

Pierwszeństwo w przyjmowaniu będą mieli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 43 im. I. J. Paderewskiego w Lublinie pochodzący z rodzin dysfunkcyjnych, wielodzietnych i zagrożonych uzależnieniami oraz problemem choroby alkoholowej, a także problemami emocjonalnymi i adaptacyjnymi w środowisku.

Cele i zadania organizacji półkolonii:

Umożliwienie dzieciom i młodzieży ciekawego i zdrowego spędzania czasu oraz edukacja na temat zasad unikania uzależnień i zachowań ryzykownych - jest przeciwstawieniem się niepożądanym społecznie postawom.

Głównym celem programu „Witaj Przygodo” opartego na programie „Spójrz Inaczej”, jest zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych, skierowanych na pracę z dziećmi i młodzieżą ze środowisk patologicznych, rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych patologią społeczną.

Szczegółowy harmonogram proponowanych zajęć i wyjść:

I TYDZIEŃ 8-12.07		II TYDZIEŃ 15-19.07	
PON. 8.07.19r	1. Zajęcia organizacyjne. 2. Multikino.	PON. 15.07.19r	1. Lubelskie Podziemia/ Zamek
WT. 9.07.19r	1. Basen Aqua. 2. Straż Miejska.	WT. 16.07.19r	1. Basen Aqua.
ŚR. 10.07.19r	1. Lasy Kozłowieckie – zabawy rozwijające orientację w terenie, integracja półkolonistów, ognisko	ŚR. 17.07.19r	1. Ogród Botaniczny.
CZW. 11.07.19r (podział na grupy – zamiennie)	1. Wyjście do Tele-Pizzy /puzzle/nauka gry na bębnach. 2. Muzeum Wsi Lubleskiej.	CZW. 18.07.19r	1. Słoneczny Wrotków.
PT. 12.07.19r (podział na grupy – zamiennie)	1. Wyjście do Tele-Pizzy /puzzle/nauka gry na bębnach. 2. Muzeum Wsi Lubleskiej.	PT. 19.07.19r	1. Miejska gra terenowa po Czechowie

W czasie prowadzonych zajęć podczas półkolonii „Witaj Przygodo”, chcielibyśmy osiągnąć założone cele oraz zadowolenie rodziców i dzieci ze spędzonego na półkolonii czasu.

Dzieci lepiej poznają Lublin i jego okolice. Zrozumieją, jak można zdrowo i pozytywnie spędzać czas wolny nie opuszczając miasta. Wzmocnią swą sprawność fizyczną. Mamy nadzieję, że w wyniku integracji grupy, zawiązanych znajomości dokonają się w osobowościach dzieci pozytywne zmiany lub wzmocnienia, oczekiwanych cech jak: empatia, poprawne współzycie i współdziałanie z kolegami, radzenie sobie ze stresem, odpowiedzialność za siebie i grupę, sympatia i życzliwość w stosunku do otoczenia.

Tematy profilaktyczne zajęć:

1. Jesteśmy grupą -integracja grupy. Tworzenie wspólnych norm i zasad współdziałania.
2. Znam, rozumiem i akceptuję siebie.
3. Sztuka odmawiania - uczenie obrony przed naciskiem innych.
4. Mapa emocji.
5. Co to jest stres i jak sobie z nim radzić?
6. Ja i moja rodzina.
7. Nie daj się zrobić ofiarą, czyli jak sobie radzić z przemocą i agresją ze strony innych.
8. Ja i moi rówieśnicy: koleżeństwo, przyjaźń.
9. Czy warto wierzyć reklamie?
10. Alkohol i motoryzacja – o skutkach prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn po wypiciu alkoholu.
11. Bezpieczne używanie i przyjmowanie leków.
12. Wakacje z Przygodą to zdrowe i bezpieczne wakacje.

Proponowany ramowy program dnia:

8.00 – 8.30	Zbiórka, schodzenie się dzieci, zajęcia świetlicowe
8.30 – 13.30	Zajęcia programowe
13.30 – 14.00	Obiad
14.00 – 14.30	Zajęcia programowe
14.30 -15.30	Podwieczorek
15.30 - 16.00.	Zajęcia świetlicowe.