

# HARMONOGRAM

GODZINA ZAJĘĆ	RODZAJ, MIEJSCE ZAJĘĆ	KLASA	NAUCZYCIEL
<b>29.01.2018 r. PONIEDZIAŁEK</b>			
09.00 – 10.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
09.00 – 10.00	Gra rekreacyjna w „Dwa ognie usportowione” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
10.00 – 11.00	Gimnastyka – konkursy i zabawy rekreacyjne z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Turniej piłki nożnej – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
11.00 – 12.00	Gra rekreacyjna np. w „Dwa ognie” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
11.00 – 12.00	Turniej piłki nożnej – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
12.00 – 13.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	Tenis stołowy – doskonalenie przebiecia i odbioru piłki na stole – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
<b>30.01.2018 r. WTOREK</b>			
09.00 – 10.00	Gra rekreacyjna np. w „Dwa ognie” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
09.00 – 10.00	Piłka nożna – doskonalenie podania i przyjęcia piłki – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
10.00 – 11.00	Gimnastyka – konkursy i zabawy rekreacyjne z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Pia nożna - małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
11.00 – 12.00	Tenis stołowy – nauka przebiecia i odbioru piłki na stole – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
11.00 – 12.00	Piłka ręczna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
12.00 – 13.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	Tenis stołowy – turniej – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
<b>31.01.2018 r. ŚRODA</b>			
09.00 – 10.00	Gimnastyka – zabawy i ćwiczenia z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Piłka nożna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
10.00 – 11.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Gry i zabawy zręcznościowe z kółkiem ringo – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
11.00 – 12.00	Rozwijanie poczucia rytmu poprzez zabawy muzyczne – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Turniej koszykówki – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
12.00 – 13.00	Zabawy i gry na śniegu (np. rzuty śnieżkami) – <i>boisko szkolne</i>	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka siatkowa – małe gry 2x2, 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
<b>1.02.2018 r. CZWARTEK</b>			
09.00 – 10.00	Zajęcia ogólnorozwojowe, tor zwinnościowo – szybkościowy – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Piłka nożna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak

10.00 – 11.00	Sztafety szybkościowo – zwinnościowe z przyborem, wyścigi ze współzawodnictwem – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Różne formy żonglerki – konkursy – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
11.00 – 12.00	Turniej zimowy w „Dwa ognie” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Turniej piłki siatkowej – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
12.00 – 13.00	„Z górki na pazurki” (zjazd pojedyncze na sankach ze skrzętem w lewo i prawo, bezpieczne upadki) – boisko szkolne	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka ręczna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
<b>2.02.2018 r. PIĄTEK</b>			
09.00 – 10.00	Gimnastyka – konkursy i zabawy z przyborem (balony) – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Piłka nożna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
10.00 – 11.00	Gry i zabawy ogólnorozwojowe – konkurs pt. „Dalej – wyżej” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Koszykówka – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
11.00 – 12.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Tenis stołowy – doskonalenie przebiccia i odbioru piłki na stole – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
12.00 – 13.00	„Z górki na pazurki” (zjazd na sankach z dodatkowymi zadaniami) – boisko szkolne	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka ręczna, Rugby Tag – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Mieczysław Kasiak
<b>3, 4.02.2018 r. SOBOTA / NIEDZIELA</b>			

GODZINA ZAJĘĆ	RODZAJ, MIEJSCE ZAJĘĆ	KLASA	NAUCZYCIEL
<b>5.02.2018 r. PONIEDZIAŁEK</b>			
09.00 – 10.00	Gimnastyka – konkursy i zabawy rekreacyjne z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Koszykówka – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Nauka małych układów tanecznych – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Turniej piłki nożnej – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
11.00 – 12.00	Piłka siatkowa – gra rekreacyjna „Rzucanka siatkarska” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Turniej piłki nożnej – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Tenis stołowy – doskonalenie przebiccia i odbioru piłki na stole – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
<b>6.02.2018 r. WTOREK</b>			
09.00 – 10.00	Gimnastyka – konkursy i zabawy rekreacyjne z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Koszykówka – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Gry i zabawy zręcznościowe z kółkiem ringo – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Piłka siatkowa – małe gry 2x2, 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński

11.00 – 12.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Turniej tenisa stołowego – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	Zabawy i gry na śniegu (rzuty śnieżkami do celu i na odległość) – <i>boisko szkolne</i>	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka nożna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński

**7.02.2018 r. ŚRODA**

09.00 – 10.00	Gimnastyka – zabawy i ćwiczenia z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Koszykówka – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Nauka małych układów tanecznych – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Piłka nożna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
11.00 – 12.00	Sztafety szybkościowo – zwinnościowe z przyborem – wyścigi ze współzawodnictwem – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Gra rekreacyjna w „Dwa ognie usportowione” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	„Z górki na pazurki” (zjazd pojedyncze na sankach ze skrętem w lewo i prawo, bezpieczne upadki) – <i>boisko szkolne</i>	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka siatkowa – małe gry 2x2, 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński

**8.02.2018 r. CZWARTEK**

09.00 – 10.00	Zajęcia ogólnorozwojowe – tor zwinnościowo – szybkościowy – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Koszykówka – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Turniej tenisa stołowego – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Płka nożna „Zostań zwycięzcą” – zadania z piłką – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
11.00 – 12.00	Konkursy „Każdy może trafić do bramki” – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Unihokej – małe gry 4x4 – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	„Z górki na pazurki” (zjazd na sankach z dodatkowymi zadaniami) – <i>boisko szkolne</i>	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka siatkowa – małe gry 2x2, 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński

**9.02.2018 r. PIĄTEK**

09.00 – 10.00	Gimnastyka - zabawy i ćwiczenia z przyborem – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
09.00 – 10.00	Koszykówka – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
10.00 – 11.00	Maraton małych układów taneczny – <i>mała sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
10.00 – 11.00	Piłka nożna – małe gry 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
11.00 – 12.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych – <i>duża sala gimnastyczna</i>	I-III	Iwona Pajdosz
11.00 – 12.00	Gry i zabawy ogólnorozwojowe – konkurs pt. „Dalej – celniej” – <i>mała sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński
12.00 – 13.00	Zabawy i gry na śniegu „Obrona Zamku” – <i>boisko szkolne</i>	I-III	Iwona Pajdosz
12.00 – 13.00	Piłka siatkowa – małe gry 2x2, 4x4 – <i>duża sala gimnastyczna</i>	IV-VI	Radosław Jasiński

**10,11.02.2018 r.**

**SOBOTA / NIEDZIELA**